

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / GUIDED ACTIVITIES

clases para mayores de 14 años / lessons for over 14 years old

¡RESERVA YA! BOOK NOW!

www.marinasenses.com / +34 96 541 97 93



Del 23 al 29 de diciembre / 23th to the 29nd of December

	Lunes Monday	Martes Tuesday	Miercoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday	Sabado Saturday	Domingo Sunday
--	-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-------------------

SALA 1: CLASES COLECTIVAS / GROUP LESSONS

9:30	PILATES (Pau)	VINYASAYOGA (Pau)		DANCEFIT (Elena)	FUNCIONAL (Elena)		
10:30	GAP (Elena)	TONIFICACIÓN (Elena)		PILATES (Pau)	VINYASAYOGA (Pau)	VINYASAYOGA (Pau)	
11:00						TONIFICACIÓN (Elena)	
11:30	VINYASAYOGA (Pau)						
18:00	FUNCIONAL (Miguel A.)			FUNCIONAL (Miguel A.)	TONIFICACIÓN (Elena) 18:15H		
19:00	GAP (Elena)			FITBALL (Elena)	PUMP (Elena) 19:15H		
20:00	PILATES (Pau)			VINYASAYOGA (Pau)			

SALA CROSS / CROSS TRAINING

10:00						CROSS TRAINING (Elena)	
10:30				CROSS TRAINING (Elena)			
19:00	CROSS TRAINING (Miguel A.)						
20:00	CROSS TRAINING (Miguel A.)			CROSS TRAINING (Elena)			

SALA CICLO / CICLO INDOOR

DISPONIBLE A TODAS HORAS

Solicita a tu monitor tu clase virtual en cualquier momento
Ask the monitor for your virtual class at any time

CLASE AQUAGYM (SPA)

NO DISPONIBLE/NO AVAILABLE